

C'est QUOI ?

C'est **comme un club sportif** mais au sein du Collège. Les enseignants d'EPS encadrent la pratique d'activités sportives sous forme d'**entraînements** (tout au long de la semaine) et de compétitions avec l'UNSS (quelques mercredis après-midi) pour les volontaires. Des journées Découverte d'Activités (Handisport, Run and Bike...) sont également proposées ponctuellement.



Ça sert à QUOI ?

- à **développer le niveau de pratique** de chacun, quel que soit son niveau
- à **partager des moments conviviaux**, lors de entraînements, lors de manifestations particulières et lors des compétitions contre les autres collèges de Bourges
- à **favoriser une ouverture culturelle** par la découverte d'activités variées
- à **développer un esprit de solidarité et d'entraide** en participant à la Vie Associative (cohésion, arbitrage, organisation...)



C'est QUAND ?

- Les entraînements se déroulent **les jours de semaine de 12h45 à 14h** (tableau au verso)
- Les compétitions ou événements particuliers se déroulent lors de **quelques mercredis après-midi** (en général entre 13h30 et 16h)
- **DEBUT DES ENTRAÎNEMENTS à partir du LUNDI 11 SEPTEMBRE**



C'est pour QUI ?

Tous les élèves volontaires qui ont envie de découvrir une activité, de se perfectionner et tout simplement de passer un bon moment !

COMMENT on découvre ?



- **2 Journées Découverte** : le Lundi 10 et Jeudi 13 Septembre de 12h45 à 14h ; venez découvrir le **tennis de table**, le **futsal**, le **handball** et en plus le jeudi 13/09, les **activités « réservées aux filles »**. Prévoir une tenue de sport.
- Journée du Sport Scolaire : Mercredi 19 Septembre pour tous les 6° de 8h à 12h
- **1 séance d'essai** possible avant l'inscription

COMMENT on s'inscrit ?

Remettre à son professeur d'EPS, **sous enveloppe** :

- La fiche d'inscription fournie (autorisation parentale et engagement du joueur)
- La cotisation de 20€ en espèces ou en chèque à l'ordre de l'Association Sportive du Collège Jules Verne, valable pour toute l'année et toutes les activités choisies.

► **Les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) règle 5€ au lieu de 20€ mais fournissent l'attestation de l'ARS avec le nom de l'élève (téléchargeable sur le site de la CAF)**



C'est QUOI ?

C'est **comme un club sportif** mais au sein du Collège. Les enseignants d'EPS encadrent la pratique d'activités sportives sous forme d'**entraînements** (tout au long de la semaine) et de compétitions avec l'UNSS (quelques mercredis après-midi) pour les volontaires. Des journées Découverte d'Activités (Handisport, Run and Bike...) sont également proposées ponctuellement.



Ça sert à QUOI ?

- à **développer le niveau de pratique** de chacun, quel que soit son niveau
- à **partager des moments conviviaux**, lors de entraînements, lors de manifestations particulières et lors des compétitions contre les autres collèges de Bourges
- à **favoriser une ouverture culturelle** par la découverte d'activités variées
- à **développer un esprit de solidarité et d'entraide** en participant à la Vie Associative (cohésion, arbitrage, organisation...)



C'est QUAND ?

- Les entraînements se déroulent **les jours de semaine de 12h45 à 14h** (tableau au verso)
- Les compétitions ou événements particuliers se déroulent lors de **quelques mercredis après-midi** (en général entre 13h30 et 16h)
- **DEBUT DES ENTRAÎNEMENTS à partir du LUNDI 11 SEPTEMBRE**



C'est pour QUI ?

Tous les élèves volontaires qui ont envie de découvrir une activité, de se perfectionner et tout simplement de passer un bon moment !

COMMENT on découvre ?



- **2 Journées Découverte** : le Lundi 10 et Jeudi 13 Septembre de 12h45 à 14h ; venez découvrir le **tennis de table**, le **futsal**, le **handball** et en plus le jeudi 13/09, les **activités « réservées aux filles »**. Prévoir une tenue de sport.
- Journée du Sport Scolaire : Mercredi 19 Septembre pour tous les 6° de 8h à 12h
- **1 séance d'essai** possible avant l'inscription

COMMENT on s'inscrit ?

Remettre à son professeur d'EPS, **sous enveloppe** :

- La fiche d'inscription fournie (autorisation parentale et engagement du joueur)
- La cotisation de 20€ en espèces ou en chèque à l'ordre de l'Association Sportive du Collège Jules Verne, valable pour toute l'année et toutes les activités choisies.

► **Les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) règle 5€ au lieu de 20€ mais fournissent l'attestation de l'ARS avec le nom de l'élève (téléchargeable sur le site de la CAF)**



PROGRAMME 2023-2024

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	ENCADRANTS
LUNDI	12h45-13h55	FUTSAL	M. Moutaud
		GYMNASTIQUE	Mme Mathieu
		MULTISPORT (basket, ultimate, tennis de table)	Mme Besson
MARDI	12h40-13h55	HANDBALL	Mme Gabion
		BASKET	Mme Besson
MERCREDI	13h-14h ou 14h-15h	NATATION au centre nautique	Enseignants d'EPS autres établissements
JEUDI	12h40-13h55	FUTSAL	M. Moutaud
		CROSSFIT/ Renforcement Musculaire/ Parcours	Mme Mathieu
VENDREDI	12h40-13h55	ACTIVITES DE LOISIRS en musique, selon les demandes (ballon prisonnier, ultimate, zumba...)	Mme Gabion
		BADMINTON	Mme Mathieu

EVENEMENTS PARTICULIERS PROPOSES PAR L'UNSS :

- Journée « Allez les Filles » : choix de 4 activités parmi celles proposées
- Cross Départemental
- Journées de Formation Jeunes Arbitres 
- Run and Bike 
- Course d'Orientation
- Journée Départementale d'Athlétisme Estivale
- Journée Multi-Sports au Val d'Auron : Beach Volley, Jeu de piste...

AFIN DE VOUS PRESENTER L'ASSOCIATION SPORTIVE, parents et élèves sont invités à participer à :

L'ASSEMBLEE GENERALE de l'AS : Vendredi 8 Septembre à 13h en salle de réunion.

Ordre du jour :

- bilan sportif et financier de l'année 2022-2023
- objectifs et présentation des activités et projets pour l'année 2023-2024
- présentation de la Journée du Sport Scolaire se déroulant Mercredi 13 Septembre, de 8h à 12h, pour tous les 6°.



PROGRAMME 2023-2024

JOUR	HORAIRES	ACTIVITES	ENCADRANTS
LUNDI	12h45-13h55	FUTSAL	M. Moutaud
		GYMNASTIQUE	Mme Mathieu
		MULTISPORT (basket, ultimate, tennis de table)	Mme Besson
MARDI	12h40-13h55	HANDBALL	Mme Gabion
		BASKET	Mme Besson
MERCREDI	13h-14h ou 14h-15h	NATATION au centre nautique	Enseignants d'EPS autres établissements
JEUDI	12h40-13h55	FUTSAL	M. Moutaud
		CROSSFIT/ Renforcement Musculaire/ Parcours	Mme Mathieu
VENDREDI	12h40-13h55	ACTIVITES DE LOISIRS en musique, selon les demandes (ballon prisonnier, ultimate, zumba...)	Mme Gabion
		BADMINTON	Mme Mathieu

EVENEMENTS PARTICULIERS PROPOSES PAR L'UNSS :

- Journée « Allez les Filles » : choix de 4 activités parmi celles proposées
- Cross Départemental
- Journées de Formation Jeunes Arbitres 
- Run and Bike 
- Course d'Orientation
- Journée Départementale d'Athlétisme Estivale
- Journée Multi-Sports au Val d'Auron : Beach Volley, Jeu de piste...

AFIN DE VOUS PRESENTER L'ASSOCIATION SPORTIVE, parents et élèves sont invités à participer à :

L'ASSEMBLEE GENERALE de l'AS : Vendredi 8 Septembre à 13h en salle de réunion.

Ordre du jour :

- bilan sportif et financier de l'année 2022-2023
- objectifs et présentation des activités et projets pour l'année 2023-2024
- présentation de la Journée du Sport Scolaire se déroulant Mercredi 13 Septembre, de 8h à 12h, pour tous les 6°.

